児童家庭支援センター岸和田　主催

令和２年度　「安心感の輪」子育てプログラム講座　のご案内

子育て中、「これって大丈夫？」「どうしてこうなっちゃうの？」など、様々な不安や迷いがあり、冷静に対応したいけど、ついイライラしてしまう…など、悩みを抱えておられる方も少なくありませんよね。“子どもの行動に対してどう考えればよいのか？”“子どもの本当の欲求は何なのか？”と、知っておくだけでも、これまでとは見方が変わり、気持ちが楽になることもあります。

今回ご紹介する「安心感の輪」子育てプログラム（Circle of Security Parenting）は、子どもの健やかな成長を促すために親子間のアタッチメント（愛着）に注目しているもので、アメリカで開発されたプログラムです。日頃の何気ない子どもとのやりとりの中に、重要なヒントが隠れています。この機会に一緒に考えてみませんか？興味のある方はどうぞお気軽にご参加ください！

開催日時　令和２年９月１７日（木）～１０月２９日（木）の間の　**毎週木曜日　全７回**
午前 10 時～11 時 30 分（開始１０分前にはお越しください）

場　所　社会福祉施設「あゆみの丘」　（貝塚市三ヶ山１３８－２）

対　象　就学前のお子さんのいる保護者さんまたは妊婦さん（大阪府下在住の方）

定　員　８名まで　先着順で、定員がいっぱいになり次第受付を終了します。（受付開始７/２７）
原則として全回出席していただけるようお願いいたします。

費　用　受講料無料　（保育料は有料）　※保育には定員があります/先着順で〆切

受講中の保育を希望される方は、有料（１回ひとり 300 円）で受付けます。
プログラム受講申し込みの際に、備考欄に「保育希望」と記載してください。
１歳未満で動き回る心配のない子どもさんは、同伴していただくことも可能です。

ファシリテーター　児童家庭支援センター相談員　新田佐智子

お問い合わせ先　→　（電話）072-421-2000　まで
※HP からでもお問い合わせは可能です

お申し込み先　→　HP のイベント申し込み欄より　または　メール（ki.shien@gmail.com）で